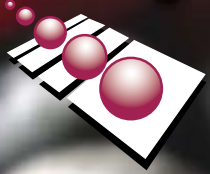


Heritage



Berry Blast



De acuerdo a la Organización de Salud Mundial (World Health Organization, (WHO)), el poco consumo de frutas y vegetales, es entre las primeras 10 causales de peligro a la vida, clasificado tan mortal como fumar.

Varias enfermedades cancerígenas y cardiovasculares tienen sus raíces en la mala nutrición, y es debido a las necesidades de antioxidantes encontradas abundantemente en las frutas y vegetales. Aunque la meta establecida internacionalmente es de comer "5-Al-Día", 9 a 10 porciones por día de fruta, es ideal para una salud óptima. Estudios mundiales enseñan que la población mayoritaria no consume ni 3 porciones al día.

Las frutas es mejor consumirlas crudas, en el estado fresco, lo mas cercano que se pueda al árbol o un parrón. Desafortunadamente esto no sucede frecuentemente. Adicionalmente, hay grandes conceptos erróneos, como que el jugo de frutas es un buen sustituto para la fruta fresca en una dieta. La verdad es que muchos jugos comerciales son dos-tercios de agua, con grandes cantidades de fruta azucarada concentrada, más azúcar en forma de jarabe de maiz. Por eso se necesita una solución alternativa para el consumidor moderno: concentrados de frutas. Orgullosamente recomendamos **Heritage Berry Blast**, un nutriente de alta concentración de bayas (berrys) y frutas, diseñado para cumplir con las necesidades de más frutas y Bayas (berrys) en nuestra dieta, sin agregar azúcar, saborizantes y elementos artificiales de conservación.

Heritage Berry Blast esta equipado con bayas y frutas como arándano agrio, cerezas amargas, arándano, granada, lycopene del tomate, y dos asombrosas bayas (berrys) llamadas Goji berry y Acai berry. Un "berry" en ingles es la fruta como frambuesa, mora, arándano, etc. Hay muchas investigaciones que demuestran los beneficios para la salud de los ingredientes de **Heritage Berry Blast** un punto de gran similitud entre todos los ingredientes es que: son todos poderosos antioxidantes.

Lo importancia de los antioxidantes en la salud humana no puede ser exagerado, y muchos profesionales de la salud creen que antioxidantes son la clave para una vida larga y saludable.

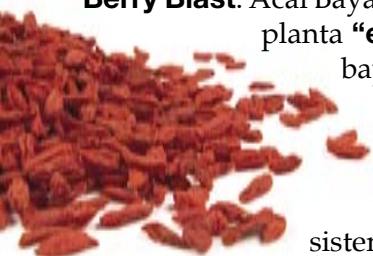
La frutas y bayas en **Heritage Berry Blast** proveen de nutrientes críticos de por vida. Están llenas de vitaminas, minerales, minerales trasos, carotenoides, también fitonutrientes que son muy conocidos al igual que fitonutrientes que no han sido descubiertos ni nombrados oficialmente aún. Una de la frutas de **Heritage Berry Blast**, la granada, se ha vuelto muy popular en los Estados Unidos de América, y han descubierto que esta fruta está llena de beneficios para la salud. En UCLA (Universidad de California) investigadores han estudiado sus propiedades antioxidantes y han descubierto que contiene antioxidantes más potentes que el té verde. Otros estudios han revelado que las granadas son capaces de inhibir una molécula pro-inflamatoria que degrada el cartílago, así apoyando saludablemente las articulaciones. Adicionalmente ayuda la salud arterial y baja los niveles de colesterol, éstos son otros beneficios para el consumidor de la granada.



Granada

Heritage Berry Blast también contiene Lycopene, el pigmento carotenoide contenido en los tomates y otras frutas rojas y vegetales del mismo color. También es un antioxidante potente, y estudios han concluido que al tomar lycopene está asociado con el bajo riesgo de las enfermedades crónicas como el cáncer y enfermedades cardiovasculares. En el cuerpo el lycopene ayuda a las funciones de los siguientes órganos: el hígado, pulmones, próstata, colon, y la piel.

Dos de los más interesantes y excitantes nuevos ingredientes en el mercado han sido incluido en la formula del **Heritage Berry Blast**: Acai Baya y Goji Baya. Las Acai Bayas han sido usados por siglos por los Brasileños, ellos la llaman a esta planta "**el árbol de la vida**" debido a la importancia de los nutrientes que provee en su dieta. Es una



Goji Bayas

baya (berry) morada oscura con increíbles poderes antioxidantes dos veces más que el arándano. También contiene vitaminas, minerales, proteína, aminoácidos, fitosteroles, y saludable grasas monosaturadas (como en el aceite de oliva). Goji Baya son comprables al Acai baya en su listado de nutrientes, y en adición provee carotenoides como zeaxantina, luteína y lycopene.

En la medicina tradicional china, la Goji baya es usada para ayudar a mantener saludable el sistema inmune, cardiovascular, y mejorar la vista y ayudar a tener un hígado saludable. También son conocidos por ayudar a mantener niveles saludables de azúcar y de lípidos en la sangre.

Heritage Berry Blast es la más fácil y sencilla manera de ayudar a recibir los increíbles combinaciones de nutrientes y antioxidantes que ofrecen las frutas y bayas. La mezcla de frutas y bayas, lycopene, goji y acai bayas combinan sinérgicamente para mejorar la salud, y prevenir la aceleración del proceso de envejecimiento que crea daños oxidantes, y ayudan a su cuerpo a combatir enfermedades como el cáncer y enfermedades cardiovasculares.

Ambas bayas tienen excelentes valores de ORAC. ORAC es un símbolo para Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno, y proporciona una medida del poder de antioxidante de comidas y alimentos. A diario, los humanos necesitan por lo menos 3,500 unidades de ORAC para frenar la actividad antioxidante; equivalente a tres porciones de vegetales y frutas, y la mayoría de la gente solo consume como promedio 1,200 unidades de ORAC por día. El Arándano proporciona 2,448 Unidades de ORAC por 100 gramos, la Baya Acai proporciona 5,871 unidades de ORAC, y la Baya Goji increíblemente proporciona 36,284 unidades de ORAC!!!

Heritage Berry Blast es un manera perfecta y sencilla de ayudar a nuestros niños a consumir frutas y bayas (berrys) diariamente, y para que todos logremos la meta de consumir frutas y vegetales "5-Al-Día" para mantenernos saludables.

Para mejores resultados, los adultos y los niños deben tomar 2 a 3 cápsulas de **Heritage Berry Blast** por día. su cuerpo se vera beneficiado por años y años.

